

Ein Seminar-Angebot für die Pflege & Betreuung

Pari Schneider: Breema-Zentrum-Deutschland
mit Barbara Karger – Psychologie im Unternehmen

Seminare/ Weiterbildungen	Details
---------------------------	---------

**Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenzen:
Mit Selbst-Breema und Breema zum „person-zentrierten“ & selbstfürsorglichen arbeiten
in Pflege und Betreuung.**

Wann: Termin nach Vereinbarung

Dauer: Ein oder zweitägig mit jeweils 8 oder 16 Schulungseinheiten pro Seminartag
Besonders geeignet für als Betreuungskräfte- Nachschulung

Wo: Inhouse oder im Seminarhaus Waldmatt in Bühl bei Baden-Baden
Obere Windeck Str. 20 in 77815 Bühl / +49 7223-807290 / <http://www.seminarhaus-waldmatt.de/>

Zielgruppe	X ambulant X stationär x teilstationär Beschäftigten in Pflege- Betreuung und Versorgung, alle Hierarchieebenen
Kosten bei Schulung in Ihrer Einrichtung (Inhouse)	Die Seminargebühr beträgt pro Seminartag pauschal 1650,00 Euro (keine MwSt.) incl. Anreise, Übernachtung, Spesen und Schulungsunterlagen.
Kosten pro Teilnehmer:in in Waldmatt	Die Seminargebühr pro Teilnehmer:in und Seminartag beträgt 145,00 Euro incl. Getränken und Snack (keine MwSt.) zuzüglich Übernachtung im Seminarhaus und/ oder umliegenden Hotels.
Teilnehmerzahl	Ab 10 bis max. 20 Teilnehmende Die Teilnehmerzahl richtet sich auch nach eventuellen Erfordernissen der jeweils aktuellen Corona-Schutzmassnahmen

Referentin		<p>Barbara Karger Diplom Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologin, M.Sc. Gerontologie (Altern und Alter), „Certificate of Advanced Studies UZH in Positiver Psychologie“, Trainerin (DPA), Gesundheitsmanagerin (IHK), Systemischer Coach und Kinik-Clown, TRUST-Resilienztrainerin, Self-Breema Instructor, Beraterin für die letzte Lebensphase nach §132g SGB V(i.A.), 25 Jahre Erfahrung in der Pflege</p>
Co-Referent		<p>Pari Schneider Certified Breema Practitioner Certified Self-Breema Instructor Certified Breema Instructor</p>

Ein Seminar-Angebot für die Pflege & Betreuung

Pari Schneider: Breema-Zentrum-Deutschland
mit Barbara Karger – Psychologie im Unternehmen

Inhalte

Die Teilnehmenden lernen Selbst-Breema und die Breema-Körperarbeit kennen:

- Was ist Breema/ Selbst-Breema
- Was trägt Breema zur positiven Beziehungsgestaltung bei?
- Die neun Breema-Prinzipien/ Haltungen
- Der Einsatz von Selbst-Breema und Breema in Pflege und Betreuung
- Viele praktische (Selbst-)Breema-Übungen

Forderungen des **Expertenstandards „Beziehungsgestaltung** in der Pflege von Menschen mit Demenz“:

- weg von der Verrichtungspflege hin zur Beziehungspflege
- weg vom Problem, dem Leben zugewandt pflegen und betreuen
- verstehende, zugewandte, akzeptierende Haltung und entsprechende Verhaltensweisen:
 - Person-zentriertes Arbeiten (Tom Kitwood) mit Breema
 - positive Beziehungsgestaltung mit Breema

Förderung der Resilienz von Pflege- und Betreuungskräften durch selbstfürsorgliches Verhalten

- Resilient sein meint:
 - mit wechselnden Lebens-/ Arbeits-Situationen,
 - mit Anforderungen in verschiedenen Kontexten,
 - mit stressreichen, frustrierenden, schwierigen und belastenden Situationen so umzugehen, dass diese ohne negative Folgeschäden bewältigt werden können.

Die Teilnehmenden erlernen mit Hilfe von Breema und Selbst-Breema selbstfürsorgliche Gedanken, Verhaltensweisen und Haltungen, die deren Resilienz stärken, Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit fördern. Das hilft ihnen u.a. bei der Bewältigung Ängste, Sorgen, Anspannung, Trauer und Verlust.

AOK-Bayern „Betriebliches Gesundheitsmanagement“: Selbstfürsorge ist kein Egoismus sondern ein Akt der Menschlichkeit gegenüber sich selbst!

Welchen Nutzen können die Teilnehmenden aus diesem Seminar ziehen?

- Die Fortbildung wird als regelmäßige Fortbildung von zusätzlichen Betreuungskräften in stationären Pflegeeinrichtungen (nach § 53c SGB XI Betreuungskräfte-RL) mit 8 Schulungsstunden zertifiziert.
- Die Fortbildung kann auch der betrieblichen Gesundheitsförderung zugerechnet werden.
- Vertiefung fachlicher Qualifikationen:
 - Kenntnisse des Expertenstandards „Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz“
 - Ausbau der Fähigkeiten in person-zentriertem Arbeiten
 - Methodik der positiven Beziehungsgestaltung.
- Förderung der Umsetzungsmotivation:
 - Die teilnehmenden Pflege- und Betreuungskräfte erleben selbst die positiv beziehungsgestaltende Wirkung einer person-zentrierten Haltung und person-zentrierten Handelns im Rahmen des Selbstfürsorge-Konzept von Selbst-Breema.
 - Förderung der Umsetzungsbereitschaft durch das Erlernen fürsorglicher und gleichzeitig selbstfürsorglicher Verhaltensweisen

Ein Seminar-Angebot für die Pflege & Betreuung

Pari Schneider: Breema-Zentrum-Deutschland
mit Barbara Karger – Psychologie im Unternehmen

	<ul style="list-style-type: none"> • Gesundheitsförderung <ul style="list-style-type: none"> ○ Übertragbarkeit in alle Aktivitäten des Lebens auch ausserhalb der Pflegeeinrichtung im Sinne der Psychohygiene ○ Mittel- bis langfristig zufriedener sowie körperlich und psychisch ausgeglichener Mitarbeitende
Hinweise	<ul style="list-style-type: none"> • Falls eine Übernachtung erforderlich sein sollte, gibt es Übernachtungsmöglichkeiten im Seminarhaus. Gerne lassen wir Ihnen gerne eine Liste der Übernachtungsmöglichkeiten in der Umgebung zukommen • Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie warme Socken mit. • Das Erlernen der Breema-Übungen setzt keine besonderen körperlichen Fähigkeiten voraus und ist daher für Menschen jeden Alters und Fitnessgrades geeignet.
Anmerkungen	<ul style="list-style-type: none"> • Bei Interesse beraten wir Sie auch gerne über eine Qualifizierung zum/ zur Certified Breema Practitioner, Certified Self-Breema Instructor, Certified Breema Instructor
Seminarraum Inhouse	<ul style="list-style-type: none"> • Wenn möglich weicher Untergrund, sonst bitte Matten mitbringen • Stühle oder Sitzkissen in Teilnehmerzahl
Technische Ausstattung bei Inhouse-Schulungen	<ul style="list-style-type: none"> X Beamer X Flipchart O Pinnwand X Moderationskoffer X Kabeltrommel X Wenn vorhanden W-LAN-Zugang